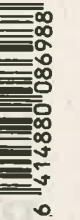


MAANANTAINA 11. ELOKUUTA 2014

# POHJALAINEN

Irtonumero 2,50 €  
215. numero  
112. vuosikerta  
Puh: 06 247 7930

www.pohjalainen.fi



**Moikipään saari Korsnäsissä isännöi kunnan järjestämää maailmanperintöpäivää. 11**

**Aikuinen suomalainen istuu tai makaa valveillaoloajastaan yhdeksän tuntia. Se on tappavan monta tuntia, sillä yli seitsemän tunnin päivittäinen istuminen lisää selkeästi kuolemanriskiä. 2**



**Viikko alkaa pilvisellä säällä, mutta lämpöä on tarjolla taas reilusti yli parikymmentä astetta. Etelätuuli on heikkoa. 11**

**Sijoituskoira asuu muualla, mutta viettää samanlaista elämää kuin muut rotutoverinsa. 13**



## Tänä kesänä ruotsalaiset ovat löytäneet Vaasan-laivalle

Tämän vuoden heinäkuun aikana Vaasan ja Uumajan välistä laivayhteyttä käytti kaikkiaan yli 38 000 matkustajaa, eli noin 10 prosenttia enemmän kuin vuosi sitten.

Ruotsalaismatkajien tarkasta määrästä ei ole tietoa. Wasalinen henkilökunta on kuitenkin havainnut, että ruotsalaiset ovat matkanneet laivalla ahkerasti.

Ruotsalaiset lähtevät myös Etelä-Pohjanmaalle. PowerParkin johtajan Mikko Kiviluoman mukaan huvialueella on näkynyt paljon ruotsalaisten autoja. **Sivu 4**



Nordic Betin mainokset näkyvät Jokereiden pelipaidoissa vain Suomen ulkopuolella pelattavissa otteluissa. KUVA: JUSSI ESKOLA

### Sponsorisopimukset joutuivat syyniin

TUULI OIKARINEN  
**POHJALAINEN** Ulkomaiset pelilyhtiöt rikkovat arpajaislakia tarjoamalla netissä suomalaisille pelejä.

Opetus- ja kulttuuriministeriö kiinnostui KHL:ään siirtävistä Helsingin Jokereista,

kun joukkue solmi sponsorisopimuksen vedonlyöntipalvelu Nordic Betin kanssa.

Sopimus on suurin joukkueen historiassa. Nordic Betin mainokset näkyvät muun muassa Jokereiden pelipaidoissa. **Sivu 16**

Maatalouskauppa



Betoniluoma Oy:n toimitusjohtaja Raimo Luoma on hieman toiveikkaampi kuin Betoniteollisuus ry:n toimitusjohtaja Jussi Mattila. KUVA: JUKKA SVENSTRÖM

## Betoniteollisuudella vaisut näkymät

JUKKA SVENSTRÖM

**TEUVA** Kaupan ja teollisuuden vähäiset investoinnit ja suomalaisten alhainen asunnonvaihtointo ovat heikentäneet betoniteollisuuden lähitulevaisuuden näkymät vaisuiksi. Työpaikkojakin saattaa kadota ensi talven aikana.

Näin kuvaa alan tilaa Betoniteollisuus ry:n toimitusjohtaja **Jussi Mattila**, joka osallistui betoniyrittäjien vuotuisen kesäseminaarin Seinäjoella perjantaina.

Mattilan mukaan investointien vähyys tuntuu alalla, joka valmista nimenomaan investintihyödykkeiden osia.

-Ei hyvältä näytä. Maailmantalouden suhdanteiden mukaan tässä mennään.

-Toki on sanottava, että vuokra-asuntojen tuotanto on pitänyt rakentamista hereillä ja on jonkinlainen valopilkku.

harjateräs korvataan joko kokonaan tai osittain teräs- tai muilla kuiduilla. Tämä mahdollistaa uudenlaisia tuotantotekniikoita ja tuotteita.

Yhä lisääntyvässä ja rahakkaassa korjausrakentamisessa raskailla betonituotteilla ei Mattilan mukaan ole suurta sijaa.

-Siinä meillä olisi selvästi paikka kehittää uusia ratkaisuja. Hiljakkoinhan korjausrakentamisen määrä ylitti uudisrakentamisen.

**Aamupäivällä** seminaarin noin sata osallistujaa käväisivät tutustumassa teuvan Betoniluoma Oy:n tehtaaseen.

Noin kuusikymmentä henkilöä työllistävän yhtiön toimitusjohtaja **Raimo Luoma** on hieman Mattilaa toiveikkaampi.

-Meidän tilanteemme on alan keskimääräistä hieman parempi. Keväällä palkkasimme jopa

# Kesällä kuuluu riikinruotsi

Matkailupalvelujen järjestäjät ovat havainneet, että ruotsalaiset ovat löytäneet pohjalaismaakuntiin tänä vuonna

TUOVI MÄKIPERE

**VAASA** Ruotsalaisturistit ovat hyödyntäneet tänä kesänä Vaasan ja Uumajan välistä laivayhteyttä viimevuotista enemmän.

Wasalainen markkinointi- ja viestintäjohtajan **Catarina Fantin** mukaan yhtiö on kampanjoinut vuoden aikana voimakkaasti sekä Ruotsissa että Norjassa. Kampanja tuottaa hänen mukaansa tulosta. Tämän vuoden heinäkuun aikana lauttaa käytti kaikkiaan yli 38000 matkustajaa, eli noin 3000 enemmän kuin viime vuonna vastaavana aikana.

Ruotsalaismatkaajien tarkasta määrästä ei ole tietoa, mutta Fantin mukaan laivayhtiön henkilökunta on havainnut, että ruotsalaiset ovat tänä vuonna matkanneet laivalla ahkerasti.

Matkailutoimistoissakin on huomattu, että ruotsalaisia on liikkeellä tavallista enemmän.

Vaasan seudun matkailun kesätyöntekijän **Jenna Latvalan** mukaan lautalla tulleita ruotsalaisia käy matkailuneuvonnassa päivittäin.

-Esimerkiksi saaristo ja Wasalandia kiinnostavat ruotsalaisia.

Uumajalaisen **Johannessonin** perheen isä ja pojat olisivat halunneet käydä Wasalandiassa, mutta huvipuisto oli kiinni.

Perheen pojat **Tim, Samuel** ja **Alexander Johannesson** väittelevät sataman terminaalissa siitä, kuka keksi ensimmäisenä idean Vaasan-matkasta.

Poikien isä **Nils-Erik Johan-**



Uumajalainen Stefan Andersson käy usein perheensä kanssa sukuloimassa Vaasan seudulla. Alma Öman kertoo, että tällä matkalla he tapasivat esimerkiksi serkkujaan. KUVAT: MINNA HIRVELÄ

**Kansainvälinen vaihtelu**  
Heikko kysyntä on Mattilan mukaan vähentänyt alan työpaikkoja jo jonkin aikaa.  
- Tuleva talvi näyttää siltä, että väkeä vähennetään vielä lisää.  
Betonituotteiden vienti on Mattilan mukaan vähäistä.  
- Vain pohjoisessa Suomessa tuotteita viedään merkittävästi naapurimaihin Ruotsiin ja Norjaan. Venäjälle ei vientiä ole, joten mahdolliset pakotteet eivät alaa koske.

## Suomalaisten matkat Venäjälle vähentyneet

**STT**  
**TURKU** Suomalaiset ovat matkustaneet Venäjälle tänä vuonna aiempaa vähemmän, kirjoittaa Turun Sanomat. Venäjän Suomen-suurlähetystön mukaan tänä keväänä viisumimäärät putosivat noin 10 prosenttia verrattuna viime vuoteen. Viisumeja myönnettiin yhteensä noin 70 500. Erityisesti turistiviisumeita on myönnetty selvästi vähemmän.  
St. Peter Linen Suomen majoitusjohtajan **Roland Forssellin** mukaan Ukrainan tilanne on vaikuttanut selvästi Helsingin ja Pietarin välisen laivayhtey-

**Prinsessa-parkkaaminen** jopa lisää väkeä.  
Luoma pitää tehtaan vahvuutena muun muassa joustavuutta.  
- Teemme kaiken sen, mitä asiakas haluaa. Erikoistuneet olemme valmiiden omakotitalojen tekemiseen, mistä saimme alan kunniamaininnan viime vuonna, Luoma kehaisee.  
**Suomen** betoniteollisuuden liikevaihto oli noin miljardi euroa viime vuonna. Ala työllistää noin 4500 henkilöä.  
Maassamme on viisi isoa yritystä, joista kaksi kansainvälistä toimijaa. Betoniteollisuus ry:n 46 jäsenestä suurin osa on pieniä tai keskusuria yrityksiä.

den suosioon. M/S Princess Marian matkustajamäärä on hänen mukaansa pudonnut huhti-heinäkuussa noin 30 prosenttia viime vuoteen verrattuna.  
- En näe matkustajamäärien laskulle muuta syytä kuin Ukrainan kriisin, joka on muuttanut suomalaisten asenteita Venäjää kohtaan, hän sanoo Turun Sanomille.  
Myös VR:ltä kerrotaan, että Helsingin ja Pietarin välillä kulkeva Allegro-juna on touko-heinäkuussa jäänyt viime vuoden matkustajamäärästä. Syynä ei pidetä Ukrainan kriisiä, vaan lähinnä ruplan kurssin kehitystä.

## Asiantuntija haluaa nettipalveluyrityksille sertifikaatin

**STT**  
**OU LU** Nettipalveluja tarjoaville yrityksille pitäisi kehittää oma sertifikaatti, joka kertoisi kuluttajalle yhtiön huolehtivan palveluidensa tietoturvasta, ehdottaa tietoturva-asiantuntija **Petteri Järvinen** Kalevassa.  
Järvisen mukaan Suomi voisi olla asiassa edelläkävijämaa.  
- Luottokorttimaksuillekin on sertifikaattinsa, jonka korttiyhtiö

on vaatinut, hän sanoo lehdelle.  
Järvisen mielestä luotettavan palveluntarjoajan tunnistaminen ei ole helppoa, eikä tavallinen netinkäyttäjä voi aina vaikuttaa omaan tietoturvaansa.  
- Käyttäjä voi huolehtia ainostaan riittävän hyvästä salasanasta. Jokaiseen palveluun on myös oltava oma salasana. Tämän jälkeen kaikki on palveluntarjoajan hallinnassa.

## Laaninen: Luottamus hallituksen toimintakykyyn palautettava

**STT**  
**HEINÄVESI** Pääministeri Alexander Stubbin (kok.) on pikaisesti palautettava luottamus hallituksensa toimintakykyyn, vaatii keskustan puoluesihteerin **Timo Laaninen**.  
Laaninen sanoi Heinävedel-

tä hallituspuolueet kinastelevat ensi vuoden budjetista, vaikka eletään kriisiaikaa.  
Laanisen mukaan Suomi tarvitsee hallituksen, joka keskittyy pisteidenkeruun sijasta diplomaattisen ratkaisun etsintään Ukrainan kriisissä ja kriisin kielteisten vai-

**nesson** kävi viimeksi Vaasassa laivamatkalla 25 vuotta sitten.  
- Tällä kertaa uimme Tropiclandiassa kaksi päivää, sillä huvipuistoon ei päässyt. Sää ei suosinut meitä lainkaan, sillä maanantain kaatosateessa ei voinut tehdä mitään. Tiistaina pyöräilimme keskustaan.  
**Tänä vuonna** merimatkaan on voinut yhdistää hotellivarausten. Fant Wasalinelta kertoo, että tulevaisuudessa matkan yhteyteen voi todennäköisesti varata myös esimerkiksi PowerParkin rannekkeen.  
- Ruotsalaiset haluavat ostaa matkansa yhtenä kokonaisuutena. Valtaosa laivan matkustajista on kuitenkin suomalaisia.  
Vaasaan tullaan paitsi turistimatalle, myös sukuloimaan. Uumajalainen **Stefan Andersson** kertoo, että hän käy useita kertoja vuodessa perheensä kanssa sukulaisten luona Vaa-

san seudulla.  
- Kävimme täällä viimeksi kolme viikkoa sitten. Nyt kesän matkat on tehty ja palaamme töihin ja kouluun, Andersson kertoo.  
**Ruotsalaismatkaajien** määrän kasvu on huomattu myös Etelä-Pohjanmaalla.  
Etelä-Pohjanmaan matkailun kokouspalvelupäällikkö **Marjo-Riitta Kaakinen** kertoo, että tammi-toukokuussa ruotsalaismatkailijoita yöpyi Pohjanmaalla sekä Etelä- ja Keski-Pohjanmaalla neljä prosenttia enemmän kuin vuosi sitten. Kesän matkailutilastoja ei ole vielä saatavilla.  
- En osaa arvioida, kuinka monet ruotsalaiset lähtevät lauttamatkan jälkeen Etelä-Pohjanmaan puolelle, Kaakinen kertoo.

Kauhavalla sijaitsevassa PowerParkissa on käynyt tavallista enemmän ruotsalaisia kesämatkalaisia. Johtaja **Mikko Kiviluoma** tiivistää PowerParkin henkilökunnan huomioita.  
- Silmämääräiset havainnot osoittavat, että parkkipaikalla on viimevuotista enemmän Ruotsin kilvissä olevia autoja. Lisäksi huvipuistossa kuulee enemmän riikinruotsia.  
PowerPark on tänä vuonna mainostanut Ruotsin televisiossa. Kiviluoman mukaan kampanja on tavoittanut ruotsalaiset hyvin, ja laivayhteyden ansiosta he pääsevät Suomeen helposti.  
Veljekset Keski-Pohjanmaan markkinointipäällikkö **Minna Haapalainen** kertoo, ettei Tuurin kyläkaupassa käyvien ruotsalaisten määrää pystytä arvioimaan.

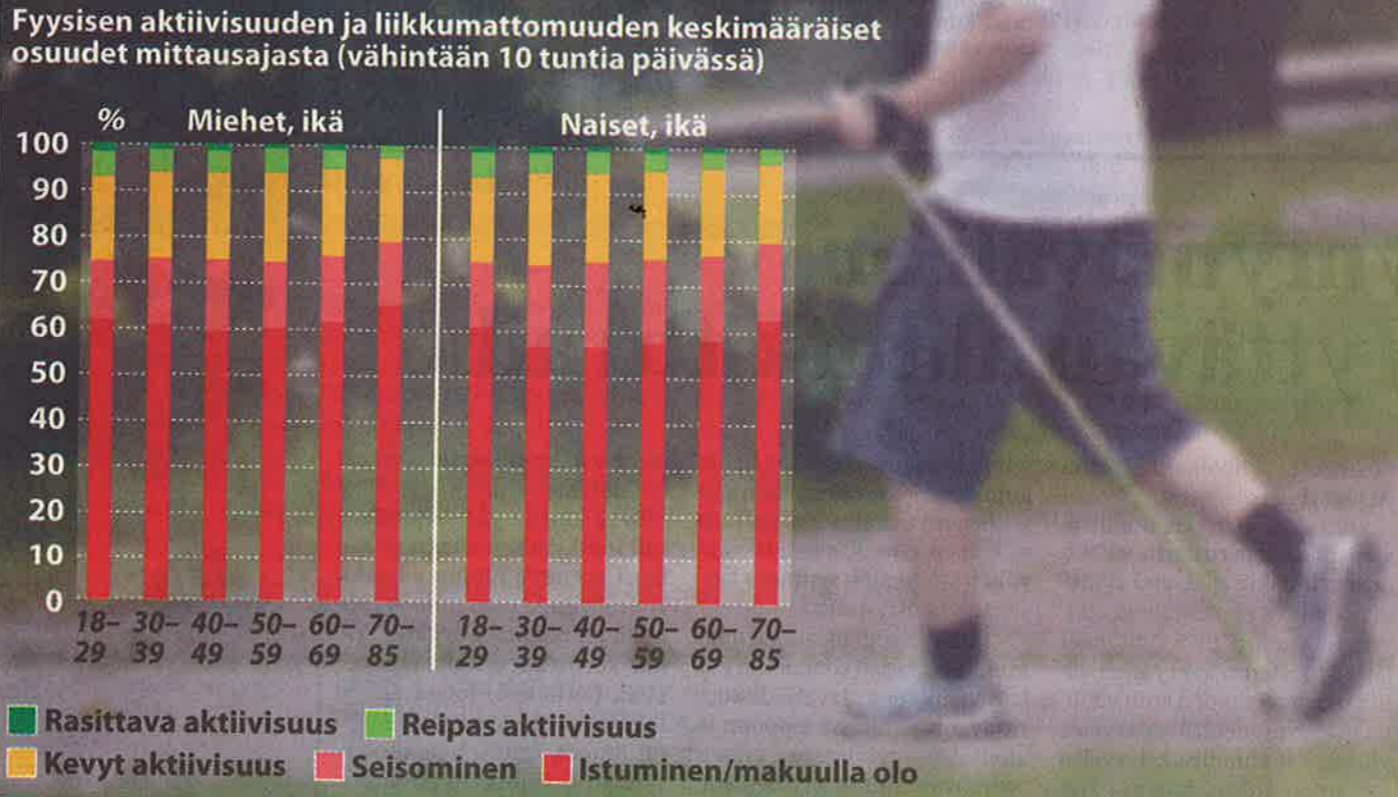


Alexander, Nils-Erik, Samuel ja Tim Johannesson kävivät isä-poika-matkalla Vaasassa.

# Liian suuri osa päivästä kuluu istuen

**Keskiverto suomalainen istuu ja makaa runsaat yhdeksän tuntia päivässä.**  
**STT**  
**HELSINKI** Suomalaiset viettävät suurimman osan päivästäan liikkumatta, ilmenee UKK-instituutin ja Terveystieteiden tutkimuskeskuksen Terveystieteiden tutkimuksesta.  
Sen mukaan aikuisilla keskimäärin kolme neljäsosa valvellaoloajasta kuluu paikallaan maaten, istuen tai seisten. Yhteensä istuen tai makuulla vieteään reilut yhdeksän tuntia. Miehillä aika on vielä vajaat kolme varttia pidempi kuin naisilla.  
Useissa kansainvälisissä tutkimuksissa on kuitenkin havaittu, että etenkin runsas istuminen lisää kuolemanriskiä. UKK-instituutista kerrotaan, että selkein kuolemanriski nousee, jos päivittäistä istumista kertyy yli seitsemän tuntia.  
- Istuminen on selkeästi niin kuolleisuutta kuin erilaisia kansansairauksia ja niiden riskiä lisäävä tekijä, sanoo UKK-instituutin johtaja **Tommi Vasankari**.  
Tuoreessa tutkimuksessa arvioidaan, että globaalisti lähes kuusi prosenttia kuolemanriskistä voidaan katsoa johtuvan istumisesta. Maailman terveys-

## Vain muutama prosentti valvellaoloajasta kuluu reippaaseen liikuntaan



STT, koonnut: Liisa Kujala, grafiikka: Simon Varisto, kuva: Kimmo Mäntylä / Lehtikuva lähde: UKK-instituutti

taavaksi luvuksi tupakoinnille vajaat yhdeksän prosenttia, liikunnan puutteelle vajaat kuusi prosenttia ja lihavuudelle lähes viisi prosenttia.  
**Tutkimusten mukaan istumi-**

suttu itsenäinen kuolemanriski, jota nykysuositusten mukainen liikunta ei vähennä. Käytännössä iltalenkillä ei siis voi kumota vaikutuksia, joita koko päivän istuminen aiheuttaa.  
Toisaalta suomalaisilla olisi

muksissa. Terveystutkimuksen mukaan alle neljäsosa aikuisista harrastaa suositusten mukaisen määrän kestävyystyypistä liikuntaa.  
- Reipasta tai rasittavaa aktiivisuutta oli vain vajaat kumme-

took UKK-instituutin erikoistutkija **Pauliina Husu**.  
Kansainvälisissä tutkimuksissa on havaittu, että terveydelle haitallisinta istumista näyttää olevan television ääressä istuminen. Johtaja Vasankari

tenkin olla mitta-ongelmas-ta, sillä television katsomista on helpompi mitata kuin muuta istumista.  
Sosiaali- ja terveysministeriön keräämä työryhmä pohtii parhaillaan suosituksia, joilla on tarkoitus rajoittaa istumisen määrää. Niiden pitäisi valmistua vuoden loppuun mennessä.

**UKK-instituutissa toivotaan**, että istumisen terveysvaikutukset huomioitaisiin myös esimerkiksi kouluissa, työpaikoilla tai vaikkapa vanhainkodeissa, jotka yleensä ovat istuvia yhteisöjä.  
- Niihin päiviin pitäisi saada tavalla tai toisella muutoksia, Vasankari sanoo.  
Terveysvaikutuksen kannalta kysymysmerkki on vielä niin kutsuttu liikehdintä, joka aktiivisuudeltaan sijoittuu paikallaan olon ja reippaamman liikunnan väliin. Tällaista on usein vaikkapa kotitöiden teko.  
Liikehdintää eli kevyttä aktiivisuutta on tutkimuksen mukaan päivittäin lähes viidesosa valvellaoloajasta. Eniten kevyttä aktiivisuutta kertyy 30-60-vuotiaille, kun reippaalla ja rasittavalla tasolla liikkuvat eniten alle 30-vuotiaat.  
Terveystieteiden tutkimuksen fyysinen aktiivisuus ja kunto-osioon saatiin riittävästi dataa vuonna 2001. Tällöin